



## PLAN DE TRABAJO GENERAL

**Materia: EDUCACIÓN FÍSICA**

**Curso: 1º ESO**

**Profesor: DAVID GARCÍA SÁNCHEZ**

A continuación, se detallan las actividades o tareas que se trabajarán en el periodo comprendido entre la evaluación ordinaria y extraordinaria del curso 2020-2021. También quedan reflejadas las diferentes fechas para la realización de las pruebas de evaluación establecidas.

Como actividad general en las diferentes sesiones de la materia se realizarán actividades relacionadas con los diferentes estándares de aprendizaje para reforzar de cara a la prueba extraordinaria.

Los alumnos con la materia aprobada también realizarán actividades de consolidación para reforzar y ampliar los contenidos que han trabajado a lo largo del curso.

A continuación, se detallan las fechas y los contenidos que serán abordados en clase con el objetivo de preparar las pruebas de la evaluación extraordinaria. En el detalle aparecen todos pero los alumnos solamente tendrán que recuperar los contenidos asociados a los estándares que no han superado en cada evaluación, con el propósito de conseguir los objetivos establecidos al inicio de curso y alcanzar el nivel competencial requerido.

### **1ª Evaluación: MARTES 8 DE JUNIO**

- **Salud y Actividad Física**
- **Condición Física y Salud**
- **El Calentamiento General**
- **Primeros Auxilios**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **2ª Evaluación: JUEVES 10 DE JUNIO**

- **La función del organismo durante la AF y su relación con la salud.**
- **Deportes Colectivos**
- **Deportes Alternativos**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **3ª Evaluación: MARTES 15 DE JUNIO**

- **Condición Física y Salud II**
- **Deportes de raqueta**
- **Actividades en el medio natural**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

**Observaciones:**



## PLAN DE TRABAJO GENERAL

**Materia: EDUCACIÓN FÍSICA**

**Curso: 2º ESO**

**Profesor: DAVID GARCÍA SÁNCHEZ**

A continuación, se detallan las actividades o tareas que se trabajarán en el periodo comprendido entre la evaluación ordinaria y extraordinaria del curso 2020-2021. También quedan reflejadas las diferentes fechas para la realización de las pruebas de evaluación establecidas.

Como actividad general en las diferentes sesiones de la materia se realizarán actividades relacionadas con los diferentes estándares de aprendizaje para reforzar de cara a la prueba extraordinaria.

Los alumnos con la materia aprobada también realizarán actividades de consolidación para reforzar y ampliar los contenidos que han trabajado a lo largo del curso.

A continuación, se detallan las fechas y los contenidos que serán abordados en clase con el objetivo de preparar las pruebas de la evaluación extraordinaria. En el detalle aparecen todos pero los alumnos solamente tendrán que recuperar los contenidos asociados a los estándares que no han superado en cada evaluación, con el propósito de conseguir los objetivos establecidos al inicio de curso y alcanzar el nivel competencial requerido.

### **1ª Evaluación: VIERNES 4 DE JUNIO**

- **Salud y Actividad Física**
- **Condición Física y Salud**
- **El Calentamiento General**
- **Primeros Auxilios**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **2ª Evaluación: VIERNES 11 DE JUNIO**

- **La función del organismo durante la AF y su relación con la salud.**
- **Deportes Colectivos**
- **Relajación**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **3ª Evaluación: MIÉRCOLES 16 DE JUNIO**

- **Condición Física y Salud II**
- **Deportes de adversario**
- **Actividades físicas en el medio natural.**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

**Observaciones:**

| <b>PLAN DE TRABAJO GENERAL</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>Materia: EDUCACIÓN FÍSICA</b><br><b>Curso: 3º ESO A</b><br><b>Profesor: DAVID GARCÍA SÁNCHEZ</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
| <p>A continuación, se detallan las actividades o tareas que se trabajarán en el periodo comprendido entre la evaluación ordinaria y extraordinaria del curso 2020-2021. También quedan reflejadas las diferentes fechas para la realización de las pruebas de evaluación establecidas.</p>                                                                                                                                                                   |  |
| <p>Como actividad general en las diferentes sesiones de la materia se realizarán actividades relacionadas con los diferentes estándares de aprendizaje para reforzar de cara a la prueba extraordinaria.</p>                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| <p>Los alumnos con la materia aprobada también realizarán actividades de consolidación para reforzar y ampliar los contenidos que han trabajado a lo largo del curso.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| <p>A continuación, se detallan las fechas y los contenidos que serán abordados en clase con el objetivo de preparar las pruebas de la evaluación extraordinaria. En el detalle aparecen todos pero los alumnos solamente tendrán que recuperar los contenidos asociados a los estándares que no han superado en cada evaluación, con el propósito de conseguir los objetivos establecidos al inicio de curso y alcanzar el nivel competencial requerido.</p> |  |
| <p><b>1ª Evaluación: VIERNES 4 DE JUNIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Condición física y estilos de vida saludables: higiene postural.</li> <li>- Calentamiento general y específico</li> <li>- Primeros auxilios</li> </ul> <p>Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.</p>                                                                                                          |  |
| <p><b>2ª Evaluación: MIÉRCOLES 9 DE JUNIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Juegos de Condición Física</li> <li>- Deportes colectivos</li> <li>- Deportes de adversario</li> </ul> <p>Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.</p>                                                                                                                                                        |  |
| <p><b>3ª Evaluación: MIÉRCOLES 16 DE JUNIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Condición Física II</li> <li>- Balance energético</li> <li>- Orientación</li> </ul> <p>Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.</p>                                                                                                                                                                          |  |
| <p><b>Observaciones:</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |



## PLAN DE TRABAJO GENERAL

**Materia: EDUCACIÓN FÍSICA**

**Curso: 3º ESO B**

**Profesor: DAVID GARCÍA SÁNCHEZ**

A continuación, se detallan las actividades o tareas que se trabajarán en el periodo comprendido entre la evaluación ordinaria y extraordinaria del curso 2020-2021. También quedan reflejadas las diferentes fechas para la realización de las pruebas de evaluación establecidas.

Como actividad general en las diferentes sesiones de la materia se realizarán actividades relacionadas con los diferentes estándares de aprendizaje para reforzar de cara a la prueba extraordinaria.

Los alumnos con la materia aprobada también realizarán actividades de consolidación para reforzar y ampliar los contenidos que han trabajado a lo largo del curso.

A continuación, se detallan las fechas y los contenidos que serán abordados en clase con el objetivo de preparar las pruebas de la evaluación extraordinaria. En el detalle aparecen todos pero los alumnos solamente tendrán que recuperar los contenidos asociados a los estándares que no han superado en cada evaluación, con el propósito de conseguir los objetivos establecidos al inicio de curso y alcanzar el nivel competencial requerido.

### **1ª Evaluación: VIERNES 4 DE JUNIO**

- **Condición física y estilos de vida saludables: higiene postural.**
- **Calentamiento general y específico**
- **Primeros auxilios**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **2ª Evaluación: MIÉRCOLES 9 DE JUNIO**

- **Juegos de Condición Física**
- **Deportes colectivos**
- **Deportes de adversario**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **3ª Evaluación: MIÉRCOLES 16 DE JUNIO**

- **Condición Física II**
- **Balance energético**
- **Orientación**

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

**Observaciones:**



## PLAN DE TRABAJO GENERAL

**Materia: EDUCACIÓN FÍSICA**

**Curso: 4º ESO**

**Profesor: DAVID GARCÍA SÁNCHEZ**

A continuación, se detallan las actividades o tareas que se trabajarán en el periodo comprendido entre la evaluación ordinaria y extraordinaria del curso 2020-2021. También quedan reflejadas las diferentes fechas para la realización de las pruebas de evaluación establecidas.

Como actividad general en las diferentes sesiones de la materia se realizarán actividades relacionadas con los diferentes estándares de aprendizaje para reforzar de cara a la prueba extraordinaria.

Los alumnos con la materia aprobada también realizarán actividades de consolidación para reforzar y ampliar los contenidos que han trabajado a lo largo del curso.

A continuación, se detallan las fechas y los contenidos que serán abordados en clase con el objetivo de preparar las pruebas de la evaluación extraordinaria. En el detalle aparecen todos pero los alumnos solamente tendrán que recuperar los contenidos asociados a los estándares que no han superado en cada evaluación, con el propósito de conseguir los objetivos establecidos al inicio de curso y alcanzar el nivel competencial requerido.

### **1ª Evaluación: JUEVES 3 DE JUNIO**

- Alimentación saludable e hidratación
- Calentamiento general y específico
- Primeros auxilios
- Condición Física I

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **2ª Evaluación: JUEVES 19 DE JUNIO**

- Actividades rítmicas
- Deportes Alternativos
- Deportes de adversario y colectivos

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

### **3ª Evaluación: MARTES 15 DE JUNIO**

- Organización de torneos deportivos.
- Fitness y oferta deportiva
- Orientación
- Condición física II

Las clases anteriores a la fecha se dedicarán a trabajar los contenidos citados previamente.

**Observaciones:**